



한국소비자원

소비에 가치를! 시장에 신뢰를!

보도자료

다시 대한민국!
새로운 국민의 나라

보도 일시	2024. 2. 1.(목) 12:00 <2. 2.(금) 조간>	배포일	2024. 1. 31.(수)
담당 부서	시험검사국 식품미생물팀	담당자	권영일 팀장(043-880-5871) 김수정 책임연구원(043-880-5872)

냉동 치킨, 중량 및 영양성분이 제품별 차이 있어

- 제품마다 맛, 식감 등이 다양하고 가격은 최대 3.8배 차이나 -

'냉동 치킨'에 관한 가격·품질 비교정보는 '소비자24(www.consumer.go.kr)' 내 '비교공감'란을 통해 소비자에게 제공될 예정입니다.

외식 물가 상승으로 가성비를 내세운 냉동 식품에 대한 관심이 높아지고 간편식을 선호하는 소비자가 늘면서 에어프라이어 등으로 손쉽게 조리 가능한 냉동 치킨의 수요가 증가하고 있다. 이에 한국소비자원(원장 윤수현)이 냉동 치킨 10개 제품(뼈있는 치킨 5개, 순살치킨 5개)의 주요 영양성분, 안전성을 시험하고 크기, 가격 등을 제품별로 비교했다.

시험 결과, 보존료 등은 식품 기준에 적합하나, 제품에 따라 같은 양이라도 포화지방, 나트륨 등을 과도하게 섭취할 수 있어 섭취량 조절이 필요한 것으로 나타났다. 훈련된 패널에 의한 맛 평가에서는 맛과 향, 식감 등에서 제품별로 차이가 있었다. 가격은 100g 기준으로 제품 간 최대 3.8배 차이가 났다.

【냉동 치킨 대상 제품 및 조사항목】

○ 대상 제품 : 냉동 치킨 10개 제품(뼈있는 치킨 5개, 순살치킨 5개)

종류	제품명	판매원
뼈있는(봉) 치킨	고메 소바바치킨 소이허니 봉	씨제이제일제당(주)
	골든치킨 봉	(주)체리푸드
	노브랜드 바삭한 치킨봉	(주)이마트
	크리스피 치킨봉	(주)사세 유통사업본부지점
	퀴진 인싸이드 스윗허니 콤보	(주)동원 F&B
순살치킨	고메 후라이드 순살치킨	씨제이제일제당(주)
	슈넬치킨	(주)지에스리테일
	시그니처 순살치킨	(주)맘스터치앤컴퍼니
	애슐리 오리지널 통살 치킨	(주)이랜드팜앤프드
	에어프라이어 순살치킨	(주)하림

※ 제품명은 종류별 가나다순

○ 조사 항목 : 품질(영양성분, 중량 및 크기, 관능 묘사분석), 안전성(보존료, 미생물, 이물), 표시적합성(영양성분, 제품표시 등), 기타사항(조리 방법, 가격 등)

《 항목별 주요 시험평가 결과 》

□ 냉동 치킨 100g당 지방 및 나트륨 함량 등 영양성분, 제품별 차이 있어 (세부내용, 붙임자료 8페이지)

치킨의 뼈를 제거하고 먹을 수 있는 부위인 가식부 100g당 지방은 ‘슈넬치킨(주지에스리테일)’이 19.9g으로 가장 높았으며, ‘노브랜드 바삭한 치킨봉(주이마트)’은 8.9g으로 가장 낮았다.

단백질 함량은 ‘슈넬치킨(주지에스리테일)’이 19g으로 가장 높았으며, 치킨과 감자튀김이 같이 들어있어 상대적으로 치킨 비율이 적은 ‘퀴진 인싸이드 스윗허니 콤보(주동원 F&B)’가 10g으로 가장 낮았다.

나트륨 함량은 ‘슈넬치킨(주지에스리테일)’이 696mg으로 가장 높았으며, ‘고메 후라이드 순살치킨(씨제이제일제당주)’이 374mg으로 가장 낮았다.

□ 일부제품, 200g 이상 섭취 시 포화지방이 1일 영양성분 기준치 초과해 (세부내용, 붙임자료 9페이지)

냉동 치킨 1회 섭취량에 대한 소비자 설문조사* 결과, 400~600g 포장된 제품을 반 봉지 섭취한다는 응답률이 37.3%로 가장 높았다.

* 냉동 치킨 섭취 경험이 있는 소비자 1,000명 대상 설문조사(한국소비자원, 2023.7.)

1회 섭취량(가식부 200g*)에는 열량 396~642kcal(20~32%**), 탄수화물 22~40g(7~12%), 단백질 20~38g(36~69%), 지방 17.8~39.8g(33~74%)이 포함됐고, 포화지방 5.0~16.6g(33~111%), 콜레스테롤 92~172mg(31~57%), 나트륨은 748~1,392mg(37~70%) 수준이었다.

* 프라이드 치킨 1회 제공량 참고(식품영양성분 자료집, 식약처 2020.)

** 1일 영양성분 기준치에 대한 비율(식품등의 표시기준, 식약처 고시 제2023-64호)

가식부 300g*을 섭취할 경우, 포화지방이 7.5~24.9g(50~166%), 나트륨이 1,122~2,088mg(56~104%)로 1일 영양성분 기준치를 초과하는 제품도 있어 섭취량을 조절할 필요가 있었다.

* 가식부 중량으로 300g은 뼈있는(봉) 치킨 약 7조각, 순살치킨 10조각 정도임.

□ 한 조각 무게, 정육의 크기 등 영향으로 제품별 차이 있어 (세부내용, 붙임자료 10페이지)

뼈있는 치킨 중에는 ‘골든치킨 봉(주체리푸드)’이 31~46g으로 작은 편이었고, ‘노브랜드 바삭한 치킨봉(주이마트)’이 58~73g으로 큰 편이었다. 순살치킨 중에는 ‘슈넬치킨(주지에스리테일)’이 11~17g으로 작은 편이었고, ‘시그니처 순살치킨(주맘스 터치앤컴퍼니)’은 28~37g으로 큰 편이었다.

□ 냉동 치킨 제품별 단맛, 짠맛 등 감각 특성에 차이가 있어 (세부내용, 붙임자료 11페이지)

훈련된 패널을 통해 관능평가를 한 결과, 첨가한 원재료에 따라 바베큐, 간장, 마늘 향미 등이 다양하게 발현됐고 강도에도 차이가 있었다. 튀김옷의 바삭함 등 식감에도 차이를 보여 제품마다 고유한 감각적 특징을 가지고 있었다.

‘퀴진 인싸이드 스위트니 콤보(주)동원F&B’는 소스와 함께 섭취할 수 있는 제품으로 단맛이 강한 편이었고, ‘슈넬치킨(주)지에스리테일’은 매운맛과 후추 향미가 강하게 발현되는 특징이 있었다. 튀김옷의 바삭함, 닭고기살의 촉촉함 등 질감 및 입안 감촉 특징도 제품 간 차이가 있었다.

□ 보존료와 미생물 안전성 시험 결과, 전 제품이 기준에 적합해 (세부내용, 붙임자료 14페이지)

소브산 등 보존료 5종과 미생물(장출혈성대장균, 살모넬라) 확인 시험 결과, 모든 제품이 관련 기준*에 적합했고, 이물은 검출되지 않았다.

* 식품의 기준 및 규격(식품의약품안전처 고시 2023-72호)

□ 소비자에게 정확한 정보 제공을 위한 기업들의 표시 개선이 필요해 (세부내용, 붙임자료 14페이지)

실제 영양성분 함량과 표시값에 차이가 있는 ‘애슬리 오리지널 통살 치킨(주)이랜드팜애프드’과 ‘에어프라이어 순살 치킨(주)하림’에 대해 품질관리 개선을 권고했다.

매출 규모가 작아 영양성분 정보를 표시하지 않았던 ‘애슬리 오리지널 통살 치킨(주)이랜드팜애프드’과 ‘골든치킨 봉(주)체리푸드’에는 소비자 정보 제공을 위해 영양정보 표시를 권고했다.

- ◆ (주)이랜드팜애프드, (주)하림은 영양성분에 대해 품질 관리할 계획임을 회신함.
- ◆ (주)체리푸드, (주)이랜드팜애프드는 2024년 생산제품부터 영양성분 표시를 적용함.

‘크리스피 치킨봉(주)사세 유통사업본부지점’은 열량, 일부 원재료명 및 조리 방법이 제품과 온라인몰 정보가 차이 있어 개선을 권고했다.

- ◆ (주)사세는 온라인몰 표시사항을 제품과 같게 변경 완료함.

□ **제품별 가격은 100g 기준 최대 3.8배 차이나 (세부내용, 붙임자료 16페이지)**

조사대상 냉동 치킨의 100g 기준 가격은 최소 950원~최대 3,660원으로 제품 간 최대 3.8배 차이가 났다.

뼈있는 치킨 중에는 '노브랜드 바삭한 치킨봉(주이마트)'이 1,350원으로 가장 저렴하고, '고메 소바바 치킨 소이허니봉(씨제이제일제당주)'이 3,660원으로 가장 비쌌다.

순살치킨 중에는 '시그니처 순살치킨(주맘스터치앤컴퍼니)'이 950원으로 가장 저렴하며, '고메 후라이드 순살치킨(씨제이제일제당주)'이 2,440원으로 가장 비쌌다.

한국소비자원은 앞으로도 소비자의 합리적인 소비생활을 지원하기 위해 다양한 냉동식품에 대한 품질과 안전성 정보를 지속적으로 제공할 예정이다.

- <붙임> 1. 냉동 치킨 구매·선택 가이드
 2. 냉동 치킨 구매·섭취 및 분리배출 가이드
 3. 냉동 치킨 주요 시험 결과
 4. 냉동 치킨 종합결과표

한국소비자원
 Korea Consumer Agency



< 볼임 1 >

냉동 치킨 구매·선택 가이드 (2024.2.)

* 시험대상 모든 제품(10개)이 포함된 보도자료 종합결과표(핵심 품질, 안전성, 가격, 제품 특성 등)의 결과를 고려해 선호하는 제품을 선택합니다.



**구매선택 가이드
게시판**

가성비	가격이 저렴한 제품				
	제품명	판매원	용량(g)	가격(원)	100g당 가격(원)
	시그니처 순살치킨	(주)맘스터치앤컴퍼니	1,000	9,500	950
	노브랜드 바삭한 치킨봉	(주)이마트	800	10,800	1,350
	애슐리 오리지널 통살치킨	(주)이랜드팜앤푸드	500	6,990	1,398

영양성분	열량 낮은 제품		
	제품명	판매원	열량*(1일 기준치 대비)
	노브랜드 바삭한 치킨봉	(주)이마트	198kcal(10%)
	크리스피 치킨봉	(주)사세 유통사업본부지점	200kcal(10%)
	시그니처 순살치킨	(주)맘스터치앤컴퍼니	212kcal(11%)

나트륨 함량 낮은 제품		
제품명	판매원	나트륨*(1일 기준치 대비)
고메 후라이드 순살치킨	씨제이제일제당(주)	374mg(19%)
크리스피 치킨봉	(주)사세 유통사업본부지점	387mg(19%)
골든치킨 봉	(주)체리푸드	417mg(21%)

* 열량 및 나트륨 함량은 가식부 부위 100g 기준이며, 1일 영양성분 기준치 대비 비율(%)을 표시함.

맛(매운맛)	매운맛이 없는 제품		상대적으로 매운맛이 느껴지는 제품	
	제품명	판매원	제품명	판매원
	고메 소바바치킨 소이허니 봉	씨제이제일제당(주)	노브랜드 바삭한 치킨봉	(주)이마트
	크리스피 치킨봉	(주)사세 유통사업본부지점	슈넬치킨	(주)지에스리테일
	퀵인 인싸이드 스윗허니 콤보	(주)동원 F&B		
에어프라이어 순살치킨	(주)하림			

* 전문가 패널을 통한 관능평가 결과를 바탕으로 작성하였으며, 개인별 느끼는 맛에 차이가 있을 수 있음.



구매·선택 가이드
소비자시대 뉴스레터
웹진 구독신청



카카오톡
친구추가



< 볼임 2 >

냉동 치킨 구매·섭취 및 분리배출 가이드

◆ 구매 시 확인사항

1. **제품의 내용량 및 열량, 영양성분** 정보를 확인하세요.

⇒ 제품의 내용량 및 열량은 주표시면과 뒷면에 표시되어 있으며, **영양성분 함량은 치킨의 경우 100g 기준*으로 뒷면에 표시**되어 있습니다.

냉동 치킨 100g*에는,		영양정보	
<뼈있는(봉)치킨>	순살치킨	100g당	1일 영양성분 기준치에 대한 비율
		총 내용량 00g 100g당 000kcal	
2.2조각	3.3조각	나트륨 00mg	00%
		탄수화물 00g	00%
		당류 00g	
		콜레스테롤 00mg	00%
		지방 00g	00%
		트랜스지방 00g	00%
		포화지방 00g	00%
		단백질 00g	00%

1일 영양성분 기준치에 대한 비율(%)은 2,000kcal 기준이므로 개인의 필요 열량에 따라 다를 수 있습니다.

* 영양정보 표시면에 100g의 의미는 뼈 무게를 제외하고 섭취 가능한 가식부 함량으로, 시험대상 치킨의 한 조각 평균 무게값을 기준으로 환산함.

2. 구입/배송 수취 시 곧바로 **냉동실(-18°C이하)에 보관**해 주세요.



◆ 섭취 시 주의사항

1. 에어프라이어 조리는 조리법을 참고해 시간과 온도를 설정하세요.

⇒ 제품 포장면에 있는 **조리 방법을 참고**하여 치킨의 양, 온도 및 시간을 조절합니다.
단, 가정 내에 있는 에어프라이어 성능에 따라 차이가 있을 수 있어요.

2. 간식으로 섭취 시, 함께 먹는 음식의 영양성분을 참고하여 **과도한 열량 섭취에 주의**하세요.

냉동 치킨 200g	콜라 1캔 (250ml)	총 섭취 열량	
		열량 95 kcal	열량 587 kcal
열량 492 kcal	+		1일 기준치 2,000kcal (성인 여성)
	맥주 1잔 (500ml)	열량 230 kcal	열량 722 kcal
			

* 어린이의 경우 간식은 하루에 필요한 에너지량(1,800kcal)의 10~15%(180~270kcal) 정도가 적당해요(어린이를 위한 영양 식생활 실천가이드(식약처, 2012))

◆ 분리배출 시 주의사항



1. 내용물을 비우고 물로 헹구는 등 이물질 제거
 2. 훑날리지 않도록 봉투에 담아 배출
- * 지퍼백 형태의 비닐도 밀폐 부분을 분리하지 않고 그대로 배출 가능

(출처: 환경부 재활용품 분리배출 가이드라인)

※ 자세한 내용은 환경부 누리집(www.me.go.kr)이나 모바일 앱 '내 손안의 분리배출'을 참고하시길 바랍니다.

< 붙임 3 > 냉동 치킨 주요 시험 결과

1 시험대상 제품

- 소비자 설문조사* 결과, 선호도가 높은 뼈있는 치킨(봉**/날개) 5개, 순살치킨 5개 등 총 10개 제품 선정

* 최근 6개월 이내 냉동 치킨 섭취 및 구입 경험이 있는 소비자 1,000명 대상(한국소비자원, 2023.7.)

** 봉은 닭의 날개 부분에서 위쪽에 있는 부위로, 작은 닭 다리와 같은 모양을 가짐.

[시험대상 제품]

구분	종류	제품명	판매원	제조원	용량(g)
1	뼈있는 (봉) 치킨	고메 소바바치킨 소이허니 봉	씨제이제일제당(주)	씨제이제일제당(주)	300
2		골든치킨 봉	(주)체리푸드	(주)체리푸드	1,000
3		노브랜드 바삭한 치킨봉	(주)이마트	SKY FOODS CO, LTD	800
4		크리스피 치킨봉	(주)사세 유통사업본부지점	FOOD FOR THE WORLD CO, LTD (Thailand)	1,000
5		퀴진 인싸이드 스윗허니 콤보	(주)동원 F&B	(주)상신종합식품	510
6	순살 치킨	고메 후라이드 순살치킨	씨제이제일제당(주)	(주)상신종합식품	450
7		슈넬치킨	(주)지에스리테일	삼양냉동(주)	220
8		시그니처 순살치킨	(주)맘스터치앤컴퍼니	(주)맘스터치앤컴퍼니	1,000
9		애슐리 오리지널 통살 치킨	(주)이랜드팜앤피푸드	(주)동해식품	500
10		에어프라이어 순살치킨	(주)하림	(주)하림	1,000

※ 제품명 종류별 가나다순.

2 시험 항목 및 방법

- 소비자 설문조사 결과와 관련 기준 등을 참고해 학계 관계자로 구성된 전문 위원회 심의를 거쳐 결정

- 품질(영양성분, 중량 및 크기, 관능 묘사분석), 안전성(보존료, 미생물, 이물), 표시 적합성(영양성분, 제품표시), 기타사항(조리방법, 가격) 등을 통한 제품 선택 정보 제공

* 냉동식품 관련 1372 소비자상담센터 접수사례 및 소비자위해감시시스템(CISS) 위해정보 사례 572건 분석(한국소비자원, 2021.1.~2023.6.)

3 주요 항목별 시험 및 조사 결과

가 품질 및 특성

□ 냉동 치킨 100g당 지방 및 나트륨 함량 등 영양성분, 제품별 차이 있어

- (열량) 가식부 100g당 열량은 '슈넬치킨(㈜지에스리테일)'이 321kcal로 가장 높았으며, '노브랜드 바삭한 치킨봉(㈜이마트)'은 198kcal로 가장 낮았음.
- (탄수화물) '퀴진 인싸이드 스윗허니 콤보(㈜동원 F&B)'와 '고메 후라이드 순살치킨(씨제이제일제당㈜)'이 20g으로 가장 높고, '크리스피치킨봉(㈜사세 유통사업본부지점)'이 11g으로 가장 낮았음.
- (단백질) '슈넬치킨(㈜지에스리테일)'이 19g으로 가장 높았으며, 감자튀김과 같이 들어있어 있는 '퀴진 인싸이드 스윗허니 콤보(㈜동원 F&B)'가 10g으로 가장 낮았음.
- (지방) '슈넬치킨(㈜지에스리테일)'은 19.9g으로 가장 높았으며, '노브랜드 바삭한 치킨봉(㈜이마트)'은 8.9g으로 가장 낮았음.
- (포화지방) '슈넬치킨(㈜지에스리테일)'이 8.3g으로 가장 높았으며, '시그니처 순살치킨(㈜맘스터치앤컴퍼니)'이 2.5g으로 가장 낮았음.
- (콜레스테롤) '크리스피 치킨봉(㈜사세 유통사업본부지점)'이 86mg으로 가장 높았으며, '퀴진 인싸이드 스윗허니 콤보(㈜동원 F&B)'가 46mg으로 가장 낮았음.
- (나트륨) '슈넬치킨(㈜지에스리테일)'이 696mg으로 가장 높았으며, '고메 후라이드 순살치킨(씨제이제일제당㈜)'이 374mg으로 가장 낮았음.

[가식부 100g 기준 영양성분 함량]

구분	제품명	열량(kcal)		탄수화물(g)		단백질(g)		지방(g)		포화지방(g)		콜레스테롤(mg)		나트륨(mg)	
		함량	비율*	함량	비율*	함량	비율*	함량	비율*	함량	비율*	함량	비율*	함량	비율*
빠 있 는 치 킨	고메 소바바치킨 소이허니 봉	291	15%	19	6%	14	25%	17.7	33%	3.8	25%	70	23%	577	29%
	골든치킨 봉	241	12%	12	4%	16	29%	14.6	27%	3.5	23%	85	28%	417	21%
	노브랜드 바삭한 치킨봉	198	10%	17	5%	13	24%	8.9	16%	2.6	17%	63	21%	540	27%
	크리스피 치킨봉	200	10%	11	3%	16	29%	10.5	19%	2.7	18%	86	29%	387	19%
	퀴진 인싸이드 스윗허니 콤보	215	11%	20	6%	10	18%	10.8	20%	2.6	17%	46	15%	555	28%
순 살 치 킨	고메 후라이드 순살치킨	293	15%	20	6%	13	24%	17.8	33%	3.9	26%	56	19%	374	19%
	슈넬치킨	321	16%	16	5%	19	35%	19.9	37%	8.3	55%	77	26%	696	35%
	시그니처 순살치킨	212	11%	18	6%	11	20%	10.7	20%	2.5	17%	59	20%	450	23%
	애슐리 오리지널 통살 치킨	219	11%	17	5%	12	22%	11.3	21%	2.8	19%	50	17%	486	24%
	에어프라이어 순살치킨	271	14%	18	6%	12	22%	16.6	31%	6.2	41%	55	18%	465	23%

* 1일 영양성분 기준치 대비 비율로 열량 2,000kcal, 탄수화물 324g, 단백질 55g, 지방 54g, 포화지방 15g, 콜레스테롤 300mg, 나트륨 2,000mg 기준(식품등의 표시기준, 식약처 고시 2023-64호)

□ 일부제품, 200g 이상 섭취 시 포화지방이 1일 영양성분 기준치 초과해

○ 냉동 치킨 1회 섭취량에 대한 소비자 설문조사* 결과, 400~600g 포장된 제품을 반 봉지 섭취한다는 응답률이 37.3%로 가장 높았으며, 한 봉지 모두 섭취한다는 응답률이 26.9%로 2순위였음.

* 냉동 치킨 섭취 경험이 있는 소비자 1,000명 대상 설문조사(한국소비자원, 2023.7.)

○ 1일 영양성분 기준치 대비 1회 섭취량(가식부 200g*)에는 탄수화물이 7~12%로 낮은 편이나, 포화지방과 나트륨은 평균 50% 이상이었음.

* 프라이드 치킨 1회 제공량 참고(식품영양성분 자료집, 식약처 2020.)

- 탄수화물은 22~40g(7~12%) 수준이었으나, 포화지방은 5.0~16.6g(33~111%)로 1일 영양성분 기준치를 초과하는 제품이 있었으며, 나트륨은 748~1,392mg(37~70%) 수준이었음.

○ 가식부 300g* 섭취 시엔, 포화지방이 7.5~24.9g(50~166%), 나트륨이 1,122~2,088mg(56~104%)로 1일 영양성분 기준치를 초과하는 제품도 있어 섭취량을 조절할 필요가 있었음.

* 가식부 중량으로 300g은 뼈있는(봉) 치킨 약 7조각, 순살치킨 10조각 정도임.

- ‘슈넬치킨*(주지에스리테일)’은 포화지방이 24.9g(166%), 나트륨이 2,088mg(104%), ‘에어 프라이어 순살치킨(주하림)’은 포화지방이 18.6g(124%)으로 1일 기준치를 초과함.

* 1봉이 220g인 제품으로 가식부 300g은 1봉지 반 정도의 양임.

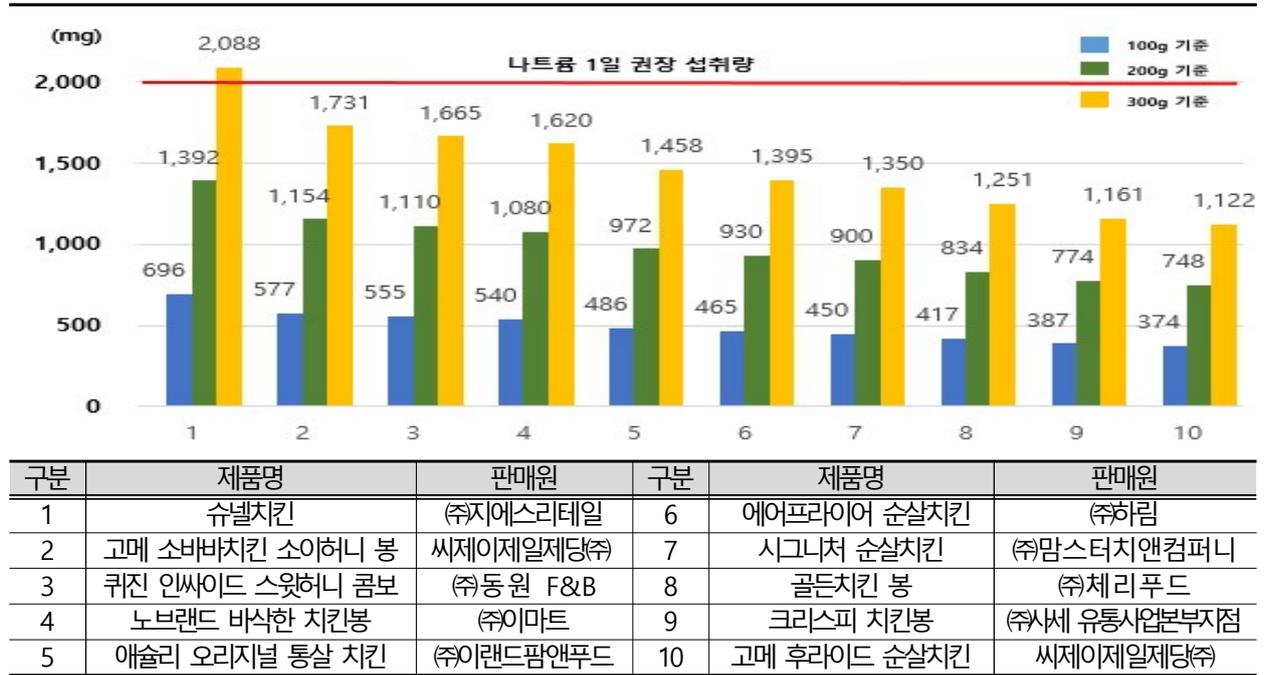
[가식부 200g 기준 영양성분 함량]

구분	제품명	(가식부 200g당)													
		열량(kcal)		탄수화물(g)		단백질(g)		지방(g)		포화지방(g)		콜레스테롤(mg)		나트륨(mg)	
		함량	비율*	함량	비율*	함량	비율*	함량	비율*	함량	비율*	함량	비율*	함량	비율*
뼈 있는 치킨	고메 소바바치킨 소이허니 봉	582	29%	38	12%	28	51%	35.4	66%	7.6	51%	140	47%	1,154	58%
	골든치킨 봉	482	24%	24	7%	32	58%	29.2	54%	7.0	47%	170	57%	834	42%
	노브랜드 바삭한 치킨봉	396	20%	34	10%	26	47%	17.8	33%	5.2	35%	126	42%	1,080	54%
	크리스피 치킨봉	400	20%	22	7%	32	58%	21.0	39%	5.4	36%	172	57%	774	39%
	퀵인 인싸이드 스위트허니 콤보	430	22%	40	12%	20	36%	21.6	40%	5.2	35%	92	31%	1,110	56%
순살치킨	고메 후라이드 순살치킨	586	29%	40	12%	26	47%	35.6	66%	7.8	52%	112	37%	748	37%
	슈넬치킨	642	32%	32	10%	38	69%	39.8	74%	16.6	111%	154	51%	1,392	70%
	시그니처 순살치킨	424	21%	36	11%	22	40%	21.4	40%	5.0	33%	118	39%	900	45%
	애슐리 오리저널 통살 치킨	438	22%	34	10%	24	44%	22.6	42%	5.6	37%	100	33%	972	49%
	에어프라이어 순살치킨	542	27%	36	11%	24	44%	33.2	61%	12.4	83%	110	37%	930	47%

※ 16.6 111% 1일 영양성분 기준치를 초과하는 영양성분

* 1일 영양성분 기준치 대비 비율로 열량 2,000kcal, 탄수화물 324g, 단백질 55g, 지방 54g, 포화지방 15g, 콜레스테롤 300mg, 나트륨 2,000mg 기준(식품등의 표시기준, 식약처 고시 2023-64호)

[나트륨 함량 비교]



□ 한 조각 무게, 정육의 크기 등 영향으로 제품별 차이 있어

- 한 조각 중량이 높은 제품은 뼈있는 치킨 중에는 '노브랜드 바삭한 치킨봉(㈜이마트)'으로 58~73g이었으며, 순살 치킨 중에는 '시그니처 순살치킨(㈜맘스터치앤컴퍼니)'이 28~37g으로 큰 편이었음.
- 중량이 낮은 제품은 뼈있는 치킨 중에는 '골든치킨 봉(㈜체리푸드)'이 31~46g, 순살 치킨 중에는 '슈넬치킨(㈜지에스리테일)'이 11~17g으로 작은 편이었음.
※ 제품별 중량은 원료육의 크기와 튀김옷의 두께 등 조리방법에 따라 차이가 생길 수 있음.
- 제품에 들어있는 조각 수는 한 조각 크기와 총 중량에 따라 차이가 있으며, 뼈있는 치킨보다 순살치킨의 조각 수 편차가 큰 편이었음.

[제품별 중량 및 한 조각 무게]

구분	제품명	판매사	표시 중량(g)	조각 수(개)	한 조각 무게(g)
뼈 있는 치킨	고메 소바바치킨 소이허니 봉	씨제이제일제당(주)	300	7	43~53
	골든치킨 봉	(주)체리푸드	1,000	28~30	31~46
	노브랜드 바삭한 치킨봉	(주)이마트	800	12	58~73
	크리스피 치킨봉	(주)사세 유통사본부지점	1,000	23	43~49
	퀴진 인싸이드 스윗허니 콤보 ¹⁾	(주)동원 F&B	510	6	44~62
순살 치킨	고메 후라이드 순살치킨	씨제이제일제당(주)	450	23~31	22~33
	슈넬치킨	(주)지에스리테일	220	22~28	11~17
	시그니처 순살치킨	(주)맘스터치앤컴퍼니	1,000	42~44	28~37
	애슐리 오리지널 통살 치킨	(주)이랜드팜앤푸드	500	18	25~35
	에어프라이어 순살치킨	(주)하림	1,000	39~43	26~36

※ 시험값은 시험대상 시료에 한함.

1) 치킨(310g), 웨지감자(120g), 소스(80g)가 각각 소포장 되어 함께 들어있음.

나 관능평가

□ 냉동 치킨 제품별 단맛, 짠맛 등 감각 특성에 차이가 있어

- ※ 맛, 식감 등 관능평가는 훈련된 전문패널이 시각, 후각, 미각 등을 이용하여 주요 감각특성의 도출 및 강도 평가를 통해 제품 간 상대 평가함.
- **(단맛·짠맛·매운맛)** 첨가한 재료에 따라 당, 나트륨 등 실제 영양성분 함량과 소비자가 체감하는 맛은 차이가 있을 수 있음.
 - **(단맛)** 소스가 있는 ‘퀴진 인싸이드 스위트니 콤보(주)동원 F&B’는 단맛이 강했으며, ‘골든 치킨봉(주)체리푸드’과 ‘슈넬치킨(주)지에스리테일’은 적었음.
 - **(짠맛)** ‘슈넬치킨 (주)지에스리테일’은 짠맛이 강했고, ‘크리스피 치킨봉(주)사세 유통사업본부지점’은 적었음.
 - **(매운맛)** ‘노브랜드 바삭한 치킨봉(주)이마트’과 ‘슈넬치킨 (주)지에스리테일’은 매운맛이 많이 낮으며, ‘골든 치킨봉(주)체리푸드’은 보통 수준이고 나머지 제품은 매운맛이 거의 느껴지지 않는 수준이었음.
- **(향미 특성)** 첨가 원재료에 따라 후추, 간장, 바베큐 향미 등 다양하게 발현되어 제품마다 고유한 감각적 특징을 가짐.
 - **(바베큐·간장 향미)** ‘고메 소바바치킨 소이허니 봉(씨제이제일제당주)’과 ‘퀴진 인싸이드 스위트니 콤보(주)동원 F&B’는 바베큐 향미와 간장 향미가 느껴지는 특징이 있음. Korea Consumer Agency
 - **(후추 향미)** 후추 향미가 ‘슈넬치킨(주)지에스리테일’에서 강하게 느껴지며, ‘애슐리 오리지널 통살 치킨(주)이랜드팜앤푸드’과 ‘에어프라이어 순살치킨(주)하림’은 느껴지지 않았음.
- **(색상)** 간장 등 첨가재료, 튀김 반죽의 종류 및 조리시간 등에 따라 외관으로 보이는 색상의 차이가 발생함.
 - ‘고메 소바바치킨 소이허니 봉(씨제이제일제당주)’과 ‘슈넬치킨(주)지에스리테일’은 색상이 진하며 ‘크리스피 치킨봉(주)사세 유통사업본부지점’은 색상이 옅은 편이었음.
- **(조직감 및 입 촉감)** 튀김옷의 바삭함, 닭고기살의 촉촉함 등 질감 및 입안 감촉 특성이 제품 간 차이가 있었음.
 - **(튀김옷의 바삭함)** ‘고메 후라이드 순살치킨(씨제이제일제당주)’은 튀김옷의 바삭함이 컸으며, ‘크리스피 치킨봉(주)사세 유통사업본부지점’은 상대적으로 바삭함이 적었음.
 - **(닭고기살의 촉촉함)** 대부분 제품이 닭고기살은 촉촉한 편이었으며, ‘슈넬치킨(주)지에스리테일’은 상대적으로 촉촉함이 낮은 편이었음.

[주요 감각특성 평가 결과]

구분	뼈있는 (봉)치킨				
제품명	고메 소비바치킨 소이허니 봉	골든치킨 봉	노브랜드 바삭한 치킨봉	크리스피 치킨봉	퀴진 인싸이드 스윗허니 콤보
판매원	씨제이제일제당(주)	(주)체리푸드	(주)이마트	(주)사세 유통사업본부지점	(주)동원 F&B
치킨 사진					
색상	☑☑☑☑	☑☑☑	☑☑☑	☑☑	☑☑☑☑
단맛	☑☑☑	☑	☑☑	☑☑	☑☑☑☑
짠맛	☑☑☑	☑☑☑	☑☑☑☑	☑☑	☑☑☑
매운맛	☑	☑☑☑	☑☑☑☑	☑	☑
바베크향미	☑☑	☑	☑	☑	☑☑
간장 향미	☑☑☑	☑	☑	☑	☑☑☑
튀김옷의 바삭함	☑☑☑	☑☑☑	☑☑☑	☑☑	☑☑
닭고기살의 촉촉함	☑☑☑	☑☑☑	☑☑☑	☑☑☑	☑☑☑

구분	순살 치킨				
제품명	고메 후라이드 순살치킨	슈넬 치킨	시그니처 순살치킨	애슐리 오리지널 통살 치킨	에어프라이어 순살 치킨
판매원	씨제이제일제당(주)	(주)지에스리테일	(주)맘스터치앤컴퍼니	(주)이랜드팜앤푸드	(주)하림
치킨 사진					
색상	☑☑☑	☑☑☑☑	☑☑☑	☑☑☑	☑☑
단맛	☑☑	☑	☑☑	☑☑	☑☑
짠맛	☑☑☑	☑☑☑☑	☑☑☑	☑☑☑	☑☑☑
매운맛	☑	☑☑☑☑	☑	☑	☑
후추 향미	☑☑	☑☑☑	☑☑	☑	☑
튀김옷의 바삭함	☑☑☑☑	☑☑☑	☑☑	☑☑	☑☑☑
닭고기살의 촉촉함	☑☑☑	☑☑	☑☑☑	☑☑☑	☑☑☑

※ 뼈와 순살치킨 구분별 김각특성에 대한 제품별 5단계 평가
 ☑☑☑☑☑ 매우 높음 ☑☑☑☑ 높음, ☑☑☑ 보통, ☑☑ 낮음, ☑ 매우 낮음

- 조사대상 냉동 치킨의 외관, 맛 및 조직감 등 감각적 품질특성을 분석한 결과, 제품별 고유한 특징이 있어 개인별 기호에 따른 선택이 필요함.

[제품별 감각특성의 묘사분석]

구분	제품명	감각특성의 묘사분석
뼈있는 치킨	고메 소바바치킨 소이허니 봉	- 색상이 진하고, 제품 표면이 바삭하게 구워짐. - 꿀의 달콤한 향미와 간장의 풍미를 동시에 느낄 수 있음. - 닭고기살은 촉촉해 입안에서의 식감이 부드럽게 느껴짐.
	골든치킨 봉	- 표면이 바삭하게 조리되어 있고 윤기가 있음. - 크기는 작은 편이며, 단맛과 간장 향미는 적은 편임. - 매운맛이 느껴지며 닭고기살의 씹는 맛이 풍부함.
	노브랜드 바삭한 치킨봉	- 크기가 크며, 표면이 바삭하게 구워짐. - 간장과 바베큐 향미는 적은 편이며, 짠맛과 매운맛 특성이 강하게 발현됨.
	크리스피 치킨봉	- 크기는 작은 편이며, 매운맛은 느껴지지 않음. - 짠맛은 가장 약하게 느껴지며, 닭고기 자체의 고유한 향미가 풍부하게 발현됨. - 섭취 후 입안이 기름으로 코팅된 느낌이 드는 특징을 가짐.
	퀴진 인싸이드 스윗허니 콤보	- 튀김옷은 바삭하게 조리되었으며 닭고기의 고소한 향미와 씹는 맛이 풍부함. - 버무려 먹는 소스가 있어 표면에 윤기를 부여하며, 단맛과 꿀의 풍미, 간장 향미가 조화롭게 발현됨.
순살 치킨	고메 후라이드 순살치킨	- 크기가 크고, 짠맛은 약하나 닭고기 향미가 풍부함. - 튀김옷은 두껍지만 바삭한 특징을 가지고 있으며 닭고기 살은 부드러움.
	슈넬치킨	- 크기가 작고 색상이 진하며 외관은 바삭해 보이는 특징이 있음. - 짠맛, 후추, 매운맛 등의 양념 맛이 강하며, 다른 제품에 비해 튀김 옷이 얇음. - 닭고기살은 단단하며 다소 질김도 있어 씹는 맛을 풍부하게 느낄 수 있음.
	시그니처 순살치킨	- 크기가 크며, 표면은 윤기가 돋보임. - 닭고기 본연의 향미가 강하고 닭고기살이 촉촉함. - 튀김옷이 두꺼워 기름진 특성으로 입안 코팅감이 느껴지는 특징을 가짐.
	애솔리 오리지널 통살치킨	- 크기가 크며, 카레 향미가 제품의 독특한 풍미 특성으로 분석됨. - 튀김옷이 두꺼워 먹은 후에 입안 코팅감이 높지만, 닭고기살은 부드러운 특징을 가짐.
	에어프라이어 순살치킨	- 크기가 크며, 단맛과 튀김 고소함의 향미 특성이 풍부하게 발현됨. - 닭고기살은 촉촉하며 튀김의 감각적 특징이 강하게 나타남.

다 안전성

□ 보존료와 미생물 안전성 시험 결과, 전 제품이 기준에 적합해

- (보존료) 소브산, 안식향산, 데히드로초산, 파라옥시안식향산에틸, 파라옥시안식향산메틸 에 대한 시험 결과, 전 제품에서 검출되지 않아 관련 기준*에 적합했음.

* 식품의 기준 및 규격(식품의약품안전처 고시 2023-72호)

- (미생물) 시험대상 전 제품에서 장출혈성대장균과 살모넬라균이 검출되지 않았음.
- (이물) 조사대상 전 제품에서 이물은 검출되지 않았음.

라 표시 적합성

□ 소비자에게 정확한 정보 제공을 위한 기업들의 표시 개선이 필요해

- (영양성분 함량) 조사대상 10개 제품 중 2개 제품은 실제 영양성분 함량과 표시된 함량에 차이가 있어 개선이 필요함.

[영양성분 함량 표시 분석 결과]

제품명	판매사	항목	함량(mg)	표시값(mg)	표시대비(%)
애슐리 오리지널 통살 치킨	(주)이랜드팜앤피드	나트륨	486	360	135
에어프라이어 순살치킨	(주)하림	콜레스테롤	55	35	157

※ 영양성분의 측정값과 제품 표시된 양의 허용오차 범위(식품등의 표시기준, 식약처 고시 2023-64호)
나트륨, 콜레스테롤의 실제 측정값은 표시값의 120% 미만이어야 함.

- (영양정보 표시) (주)체리푸드, (주)이랜드팜앤피드는 영양성분 의무 표시대상*은 아니나 소비자 정보 제공을 위해 영양성분 함량 표시를 권고함.

* 해당 품목류 2019년 매출액이 120억 원 이상인 영업소는 2022년 1월 1일부터 영양표시를 해야 함 (식품표시광고법 시행규칙, 총리령 제1813호).

- ◆ (주)이랜드팜앤피드, (주)하림은 영양성분 함량과 관련 품질 관리할 계획임을 회신함.
- ◆ (주)체리푸드, (주)이랜드팜앤피드는 2024년 생산제품부터 영양성분 표시를 적용함.

- (온라인몰 표시) '크리스피 치킨봉(㈜사세 유통사업본부지점)'은 열량, 첨가한 원재료 중 일부 사항 및 조리 방법이 제품과 온라인몰 정보가 차이 있어 개선이 필요함.

◆ (주)사세는 온라인몰 표시사항을 제품과 동일하게 변경 완료함.

□ 제품의 닭고기 함량 및 원산지가 제품별 차이 있어

조사대상 전 제품이 닭고기의 원재료 함량 비율과 원산지를 표시하고 있었으며, '고메 소바바치킨 소이허니 봉(씨제이제일제당㈜)'과 '골든치킨 봉(㈜체리푸드)'은 국산 육을 사용했고, 이외 제품은 외국산 육을 사용함.

[원료육 함량 및 원산지 표시 현황]

구분	제품명	판매사	닭고기 함량(%)	원산지
뼈 있는 치킨	고메 소바바치킨 소이허니 봉	씨제이제일제당㈜	61.4	국산
	골든치킨 봉	(주)체리푸드	80.16	국산
	노브랜드 바삭한 치킨봉	(주)이마트	70.2	태국산
	크리스피 치킨봉	(주)사세 유통사업본부지점	76.63	태국산
	퀴진 인사이드 스위트너 콤보	(주)동원 F&B	46.48*	외국산 : 태국, 브라질, 덴마크 등
순살 치킨	고메 후라이드 순살치킨	씨제이제일제당㈜	56	브라질산
	슈넬치킨	(주)지에스리테일	53.337	브라질산
	시그니처 순살치킨	(주)맘스터치앤컴퍼니	70.2	브라질산
	애슐리 오리지널 통살 치킨	(주)이랜드팜앤푸드	61.68	브라질산
	에어프라이어 순살치킨	(주)하림	66.59	외국산 : 태국산, 브라질산, 덴마크산

* 닭 이외 부원료로 감자와 소스가 첨부되어 있음 5-41c1-8054-b0c3b13be08f

□ 대부분 에어프라이어 조리 가능, 전자레인지 사용이 가능한 제품도 있어

조사대상 10개 제품 중 9개 제품은 에어프라이어를 사용해 간편 조리가 가능했으며, 제품에 따라 오븐, 튀김솥(프라이팬) 및 전자레인지 조리법이 표시된 제품도 있었음.

- '크리스피 치킨봉(주)사세 유통사업본부지점'은 튀김솥을 사용한 조리법만이 표시되어 있었으며, '슈넬치킨(주)지에스리테일'은 전자레인지로도 조리할 수 있다고 표시하고 있었음.
- 추천하는 조리시간 및 온도가 제품마다 차이가 있어 조리 전 미리 조리 방법을 확인할 필요가 있음.

□ 제품별 가격은 100g 기준 최대 3.8배 차이나

조사대상 제품의 100g 기준 가격은 최소 950원~최대 3,660원으로 제품 간 최대 3.8배 차이가 났음.

- 뼈있는 치킨 중에는 ‘노브랜드 바삭한 치킨봉(㈜이마트)’이 1,350원으로 가장 저렴했으며, ‘고메 소바바 치킨 소이허니봉(씨제이제일제당㈜)’이 3,660원으로 가장 비쌌음.
- 순살치킨 중에는 ‘시그니처 순살치킨(㈜맘스터치앤컴퍼니)’이 950원으로 가장 저렴했으며, ‘고메 후라이드 순살치킨(씨제이제일제당㈜)’이 2,440원으로 가장 비쌌음.

[제품별 가격]

구분	제품명	판매사	내용량(g)	구입가격(원)	100g기준 가격(원)
1	시그니처 순살치킨	(주)맘스터치앤컴퍼니	1,000	9,500	950
2	노브랜드 바삭한 치킨봉	(주)이마트	800	10,800	1,350
3	애슐리 오리지널 통살 치킨	(주)이랜드팜앤피푸드	500	6,990	1,398
4	에어프라이어 순살치킨	(주)하림	1,000	15,300	1,530
5	크리스피 치킨봉	(주)사세 유통사업본부지점	1,000	15,900	1,590
6	퀴진 인싸이드 스윗허니 콤보	(주)동원F&B	510	8,500	1,667
7	골든치킨봉	(주)체리푸드	1,000	16,900	1,690
8	슈넬치킨	(주)지에스리테일	220	5,300	2,409
9	고메 후라이드 순살치킨	씨제이제일제당(주)	450	10,980	2,440
10	고메 소바바 치킨 소이허니봉	씨제이제일제당(주)	300	10,980	3,660
평균					1,868

※ 2023.7. 판매사 온라인몰 구입가격, 자사몰 없는 제품의 경우, 온라인 최저가 구입

< 붙임 4 >

냉동 치킨 품질비교시험 종합결과표

구분	제품명	판매원/ 제조원	제품 정보			100g 기준 영양성분							관능평가 ³⁾					안전성 ⁴⁾ 미생물 보존료 이물	조리 방법		
			용량 (g)	판매 가격 (원) ²⁾	100g당 가격 (원)	열량 (kcal)	탄수 화물 (g)	단백질 (g)	지방 (g)	포화 지방 (g)	콜레 스테롤 (mg)	나트륨 (mg)	색상	단맛 짠맛	비베큐향 간장향	매운맛	튀김 옷의 바삭함			닭고기 살의 촉촉함	
뼈 있는 (봉) 치킨	 고메 소바바치킨 소이하니 봉	씨제이제일제당(주)	300	10,980	3,660	291	19	14	17.7	3.8	70	577	☑☑☑☑	☑☑☑ ☑☑☑	☑☑	☑	☑☑☑	☑☑☑	☑☑☑	기준적합	에어프라이어 오븐
	 골든치킨 봉	(주)체리푸드	1,000	16,900	1,690	241	12	16	14.6	3.5	85	417	☑☑☑	☑ ☑☑☑	☑	☑☑	☑☑☑	☑☑☑	기준적합	에어프라이어 프라이팬	
	 노브랜드 바삭한 치킨봉	(주)이마트/ SKY FOODS CO, LTD	800	10,800	1,350	198	17	13	8.9	2.6	63	540	☑☑☑	☑☑ ☑☑☑	☑	☑☑☑	☑☑☑	☑☑☑	기준적합	에어프라이어 프라이팬	
	 크리스피 치킨봉	(주)사세 유통사업본부지점/ FOOD FOR THE WORLD CO, LTD (Thailand)	1,000	15,900	1,590	200	11	16	10.5	2.7	86	387	☑☑	☑☑ ☑☑	☑	☑	☑☑☑	☑☑☑	기준적합	프라이팬	
	 퀴진 인싸이드 스윗너니 콤보 ¹⁾	(주)동원 F&B/ (주)상신종합식품	510	8,500	1,667	215	20	10	10.8	2.6	46	555	☑☑☑☑	☑☑☑☑ ☑☑☑	☑	☑	☑☑☑	☑☑☑	기준적합	에어프라이어	

※ 제품명 가나다순, 시험결과는 해당 제품에 한함.

1) 제품안에 소스와 감자튀김이 동봉되어 있어, 함께 섭취 시의 영양성분 함량 표시

2) 판매원에 확인한 가격으로 구입 시기, 장소 등에 따라 달라질 수 있음.

3) 주요 감각특성에 대한 제품별 5단계 평가 : ☑☑☑☑☑ 매우 높음 ☑☑☑☑ 높음 ☑☑☑ 보통, ☑☑ 낮음, ☑ 매우 낮음

4) 미생물(장출혈성대장균, 살모넬라균) 및 보존료(소브산 등 5종), 이물의 안전성 평가

구분	제품명	판매원/ 제조원	제품 정보			100g 기준 영양성분							관능평가 ²⁾					안전성 ³⁾ 미생물 보존료 이물	조리 방법			
			용량 (g)	판매 가격 (원) ¹⁾	100g당 가격 (원)	열량 (kcal)	탄수 화물 (g)	단백질 (g)	지방 (g)	포화 지방 (g)	콜레 스테롤 (mg)	나트륨 (mg)	색상	단맛 짠맛	매운맛	후추향	튀김 옷의 바삭함			닭고기 살의 촉촉함		
순살 치킨		고메 후라이드 순살치킨	씨제이제일제당(주) (주)상신종합식품	450	10,980	2,440	293	20	13	17.8	3.9	56	374	▨▨▨▨	▨▨▨▨ ▨▨▨▨	▨	▨▨▨	▨▨▨▨▨▨	▨▨▨▨	▨▨▨▨	기준적합	에어프라이어 프라이팬
		슈넬치킨	(주)지에스리테일/ 삼양방동(주)	220	5,300	2,409	321	16	19	19.9	8.3	77	696	▨▨▨▨▨▨	▨▨▨▨ ▨▨▨▨▨▨	▨	▨▨▨▨▨▨	▨▨▨▨	▨▨▨▨	▨▨▨▨	기준적합	에어프라이어 전자레인지
		시그니처 순살치킨	(주)스타원컴퍼니	1,000	9,500	950	212	18	11	10.7	2.5	59	450	▨▨▨▨	▨▨▨▨ ▨▨▨▨	▨	▨▨▨	▨▨▨	▨▨▨▨	▨▨▨▨	기준적합	에어프라이어 프라이팬
		에솔리오리지널 통살 치킨	(주)이랜드푸드인푸드/ (주)동해식품	500	6,990	1,398	219	17	12	11.3	2.8	50	486	▨▨▨▨	▨▨▨▨ ▨▨▨▨	▨	▨▨▨	▨▨▨	▨▨▨▨	▨▨▨▨	기준적합	에어프라이어 프라이팬
		에어프라이어 순살치킨	(주)하림	1,000	15,300	1,530	271	18	12	16.6	6.2	55	465	▨▨▨▨	▨▨▨▨ ▨▨▨▨	▨	▨▨▨	▨▨▨▨▨▨	▨▨▨▨	▨▨▨▨	기준적합	에어프라이어 프라이팬

※ 제품명 가나다순, 시험결과는 해당 제품에 한함.

1) 판매원에 확인한 가격으로 구입 시기, 장소 등에 따라 달라질 수 있음.

2) 주요 감각특성에 대한 제품별 5단계 평가 : ▨▨▨▨▨▨ 매우 높음 ▨▨▨▨▨▨ 높음 ▨▨▨▨▨▨ 보통, ▨▨▨▨ 낮음, ▨▨ 매우 낮음

3) 미생물(장출혈성대장균, 살모넬라균) 및 보존료(소브산 등 5종), 이물의 안전성 평가