



한국소비자원

소비에 가치를! 시장에 신뢰를!

보도자료

다시 대한민국!
새로운 국민의 나라

보도 일시	2024. 11. 14.(목) 12:00 <11. 15.(금) 조간>	배포일	2024. 11. 13.(수)
담당 부서	시험검사국 식품미생물팀	담당자	이정빈 팀장(043-880-5871) 한샘 책임연구원(043-880-5874)

캠핑바베큐용 소시지, 함께 먹는 식품 고려해 섭취량 조절 필요

- 포화지방·나트륨 함량 1일 영양성분 기준치 대비 높아 -

캠핑바베큐용 소시지는 야외에서 숯불에 구워 먹기 좋게 제조·포장된 식품으로, 캠핑 인구가 증가함에 따라 국내 판매액도 꾸준히 증가하고 있다. 이에 한국소비자원(원장 윤수현)이 캠핑바베큐용 소시지 14개 제품의 영양성분, 안전성을 시험하고 제품 표시실태 및 가격 등을 조사했다.

※ 소시지류 국내 판매액 : 2019년 6,640억 원에서 2022년 8,014억 원으로 증가(식품등의 생산실적, 2019-2022)

조사 결과, 대부분의 제품이 포화지방과 나트륨 함량이 높아 과다섭취 하지 않도록 주의할 필요가 있으며, 이물과 미생물, 식품첨가물 등의 안전성은 모두 기준에 적합했으나 일부 제품은 영양성분 표시 등에 개선이 필요했다.

【 캠핑바베큐용 소시지 대상 제품 및 조사항목 】

○ 대상 제품 : 캠핑바베큐용 프랑크 소시지 9개, 킬바사 소시지 5개 등 총 14개 제품

유형	제품명	판매원(제조사)	1팩 중량	1팩 가격
프랑크 소시지	곰곰 후랑크 소시지	씨피엘비(주)(주오델)	300g	3,433원
	노브랜드 빅그릴프랑크	(주)이마트(롯데유휴드(주))	550g	6,980원
	동원 캠핑&통그릴 부어스트	(주)동원F&B	500g	8,980원
	롯데 에센썬드 슈퍼빅	롯데유휴드(주)	330g	6,342원
	목우촌 프라임 꼬치구이 프랑크	(주)농협목우촌	400g	7,980원
	오늘좋은 두툼그릴 후랑크	롯데쇼핑(주)(에스푸드(주))	360g	4,790원
	오델블랙라벨 제주돼지프랑크	(주)오델	360g	5,700원
	육공육 더블에이징 후랑크	씨제이제일제당(주)	460g	6,160원
	존쿡델리미트 이탈리아 소시지	에스푸드(주)	320g	9,480원
킬바사 소시지	곰곰 킬바사	씨피엘비(주)(주오델)	270g	5,220원
	사조 캠프&하우스 킬바사	(주)사조대림(주)사조오양	180g	5,490원
	육공육 더블에이징 킬바사	씨제이제일제당(주)	270g	5,630원
	존쿡델리미트 킬바사	에스푸드(주)	270g	6,310원
	피코크 킬바사	(주)이마트(주)진주햄)	250g	4,980원

- 프랑크 소시지 : 독일 프랑크푸르트 지역에 기원을 둔 돼지고기만을 넣어 만든 소시지
- 킬바사 소시지 : 폴란드 전통 소시지의 일종으로 말발굽 모양에 육즙이 많고 향신료가 들어간 소시지

○ 조사 항목 : 품질(영양성분, 중량, 두께), 안전성(이물, 미생물, 식품첨가물), 표시 적합성(제품 표시), 가격 등

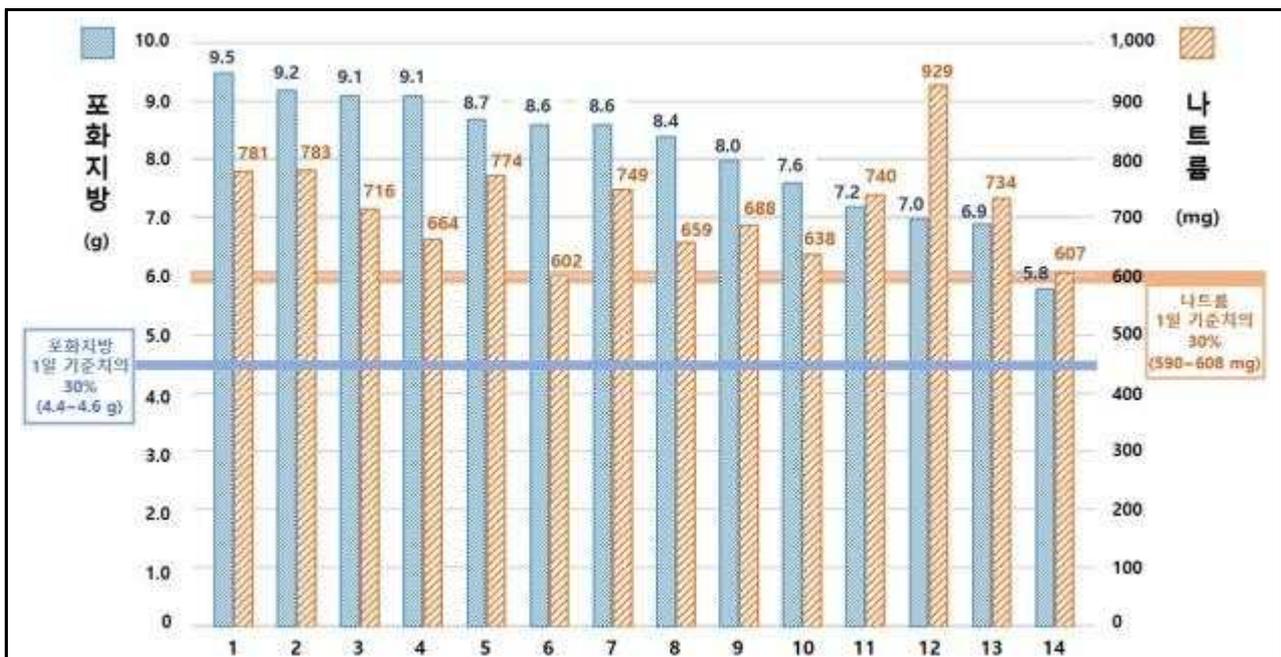
《 항목별 주요 시험평가 결과 》

□ 포화지방과 나트륨 함량 높아, 섭취량 조절해야(세부내용, 7페이지)

조사대상 소시지 100g당 포화지방과 나트륨 함량은 1일 영양성분 기준치*의 30%~63%로, 소시지를 반찬이나 간식으로 먹을 때 과잉 섭취하게 될 수 있어 주의가 필요했다.

* 포화지방 및 나트륨의 1일 영양성분 기준치는 각각 15g, 2000mg임(식품 등의 표시·광고에 관한 법률 시행규칙 총령 제96호)

[제품별 포화지방 및 나트륨 함량]



※ 100g 기준 포화지방 함량 높은 순

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| 1. (프랑크)롯데 에센보독 슈퍼빅(롯데웰푸드(주)) | 8. (프랑크)노브랜드 빅그릴프랑크(㈜이마트) |
| 2. (킬바사)곰곰 킬바사(씨피엘비(주)) | 9. (프랑크)곰곰 후랑크 소시지(씨피엘비(주)) |
| 3. (프랑크)목우촌 프라임 꼬치구이 프랑크(㈜농협목우촌) | 10. (킬바사)피코크 킬바사(㈜이마트) |
| 4. (프랑크)동원 캠핑&통그릴 부어스트(㈜동원F&B) | 11. (프랑크)오늘좋은 두툼그릴 후랑크(롯데쇼핑(주)) |
| 5. (킬바사)존쿱델리미트 킬바사(에쓰푸드(주)) | 12. (프랑크)존쿱델리미트 이탈리아 소시지(에쓰푸드(주)) |
| 6. (킬바사)육공육 더블에이징 킬바사(씨제이제일제당(주)) | 13. (프랑크)오델블랙라벨 제주돼지프랑크(㈜오델) |
| 7. (킬바사)사조 캠프&하우스 킬바사(㈜사조대림) | 14. (프랑크)육공육 더블에이징 후랑크(씨제이제일제당(주)) |

소시지 100g 기준 포화지방은 5.8g~9.5g(1일 영양성분 기준치의 39%~63%)이 함유되어 있어, 프랑크 소시지 1개(평균 중량 87g)만으로도 1일 영양성분 기준치(15g)의 절반가량인 46%(평균 6.9g)를 섭취하게 된다.

'롯데 에센보독 슈퍼빅(롯데웰푸드(주), 프랑크 소시지)'의 포화지방 함량이 9.5g으로 가장 많았고, '육공육 더블에이징 후랑크(씨제이제일제당(주), 프랑크 소시지)'가 5.8g으로 가장 적었다.

또한, 소시지 100g의 나트륨 함량은 602mg~929mg(30%~46%)으로, 프랑크 소시지

1개(평균 중량 87g)의 나트륨은 1일 영양성분 기준치(2,000mg)의 32%(평균 630mg)이다.

'존쿡델리미트 이탈리아인 소시지(에쓰푸드㈜, 프랑크 소시지)'의 나트륨 함량이 929mg으로 가장 많았고, '육공육 더블에이징 킬바사(씨제이제일제당㈜, 킬바사 소시지)'가 602mg으로 가장 적었다.

캠핑바베큐 시 고기와 함께 소시지, 라면 등의 음식을 먹으면 한 끼로 포화지방과 나트륨 섭취량이 1일 영양성분 기준치를 초과할 수 있어, 함께 먹는 음식의 영양성분 함량을 고려하여 섭취량을 조절해야 한다.

[캠핑 먹거리 예시]

	라면 1봉	생삼겹살 (200g)	+	소시지 (100g)	➔	섭취량 총합	1일 영양성분 기준치 대비
열량	508 kcal	744 kcal		284 kcal		1,536 kcal	→ 77 %
포화지방	8.0 g	26.5 g		8.1 g		42.6 g	→ 284 %
나트륨	1,776 mg	112 mg		719 mg		2,607 mg	→ 130 %

※식품안전나라 영양성분 데이터베이스 및 라면 매출 상위 5개 표시정보 참고

□ 소시지 크기, 제품 간 차이 있어(세부내용, 9페이지)

조사대상 제품의 크기 비교를 위해 중량 및 두께를 시험한 결과, 1팩의 중량은 프랑크 소시지(9종)가 314g~569g, 킬바사 소시지(5종)가 184g~292g이었으며, 두께 (단면 지름)는 2.4cm~3.3cm로 킬바사 소시지가 프랑크 소시지보다 두꺼운 편이었다.

프랑크 소시지는 제품별로 1팩당 3개~6개의 소시지로 구성되며, 소시지 1개 중량은 '노브랜드 빅그릴프랑크(㈜이마트, 5개)'가 114g으로 가장 많았고, '오늘좋은 두툼그릴 후랑크(롯데쇼핑㈜, 6개)'가 60g으로 가장 적었다.

킬바사 소시지는 1팩에 소시지 1개가 포장되어 있었으며, 중량은 '육공육 더블에이징 킬바사(씨제이제일제당㈜)'가 292g으로 가장 많았고, '사조 캠프&하우스 킬바사(㈜사조대림)'가 184g으로 가장 적었다.

□ 일부 제품, 영양성분 및 소비자 주의문구 표시개선 필요(세부내용, 10페이지)

조사대상 14개 중 3개* 제품(3개 업체)이 중량 및 영양성분(탄수화물·포화지방·나트륨) 표시치와 실제 함량에 차이가 있어 품질관리 및 표시개선이 필요했다.

* 롯데 에센쁘득 슈퍼빅(롯데웰푸드㈜, 프랑크 소시지), 존쿡델리미트 이탈리아인 소시지(에쓰푸드㈜, 프랑크 소시지), 사조 캠프&하우스 킬바사(㈜사조대림, 킬바사 소시지)

- ▶ 롯데월드푸드(주), 에스푸드(주) 등 2개 업체는 제조공정 관리강화를 회신('24.9.), (주)사조대림은 제품 표시 변경 계획을 회신함('24.10.).

또한, 일부 제품(7개* 제품, 6개 업체)은 전자레인지 조리 시 포장재 제거를 안내하는 정보가 없어 소비자의 안전한 제품 조리를 위해 해당 문구의 표시를 자율 개선하도록 권고했다.

- * 곰곰 후랑크 소시지, 곰곰 킬바사(씨피엘비(주)), 오늘좋은 두툼그릴 후랑크(롯데쇼핑(주)), 오델블랙라벨 제주돼지프랑크(주오델), 존콕델리미트 이탈리아 소시지(에스푸드(주)), 사조 캠프&하우스 킬바사(주사조대림), 피코크 킬바사(주이마트)

- ▶ 롯데쇼핑(주), (주)사조대림, 씨피엘비(주), 에스푸드(주), 주오델, 주이마트 등 6개 업체는 한국소비자원의 권고를 수용하여 전자레인지 조리 관련 주의문구 표시 계획을 회신함('24.10.).

□ 안전성 시험결과, 조사대상 전 제품이 관련 기준에 적합해(세부내용, 9페이지)

제품의 식품첨가물 사용 및 위생 안전성 시험 결과 보존료 5종 및 아질산이온은 모든 제품이 관련 기준*에 적합했으며, 이물 및 대장균군, 병원성 미생물 4종**은 시험대상 전 제품에서 검출되지 않았다.

- * 식품의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2024-35호
- ** 장출혈성 대장균, 살모넬라, 리스테리아 모노사이토제네스, 황색포도상구균

□ 제품별 가격은 소시지 100g 기준 최대 2.7배 차이나(세부내용, 11페이지)

조사대상 소시지 100g당 가격은 1,144원~3,050원으로 제품 간 최대 2.7배 차이가 났다.

'곰곰 후랑크 소시지(씨피엘비(주), 프랑크 소시지)'가 소시지 100g당 1,144원으로 가장 저렴했고 '사조 캠프&하우스 킬바사(주사조대림, 킬바사 소시지)'가 3,050원으로 비싼 편이었다.

캠핑바베큐용 소시지 구매·선택 가이드 (2024.11.)

* 시험대상 모든제품(14개)이 포함된 보도자료 종합결과표의 결과(핵심 품질, 가격, 제품 특성 등)를 고려해 선호하는 제품을 선택합니다.

구매선택 가이드
게시판



프랑크 소시지

독일 프랑크푸르트 지역에
기원을 둔, 돼지고기만을 넣어
만든 소시지



킬바사 소시지

폴란드 전통 소시지의 일종으로
말발굽 모양에 육즙이 많고
향신료가 들어간 소시지



영양섭취

나트륨·포화지방이 상대적으로 적은 제품

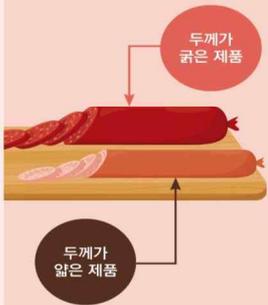


나트륨 적은 제품				포화지방 적은 제품			
제품사진/제품명	100g 기준 함량	제품사진/제품명	100g 기준 함량				
육공육 더블에이징 킬바사	나트륨 602mg	육공육 더블에이징 후랑크	포화지방 5.8g				
육공육 더블에이징 후랑크	나트륨 607mg	* 포화지방 1일 영양성분 기준치 : 15g					

* 나트륨 1일 영양성분 기준치 : 2,000mg
* 소시지는 포화지방이 상대적으로 높은 특성이 있으니 제품 표시를 확인하세요!

크기

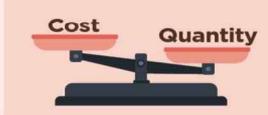
두께가 얇은·굵은 제품



얇은 제품			굵은 제품		
제품사진/제품명	단면 지름	제품사진/제품명	단면 지름		
오늘좋은 두툼그릴 후랑크	2.4cm	롯데 에센보독 슈퍼빅	3.2cm		
오델 블랙라벨 제주돼지 프랑크	2.4cm	존콕델리미트 이탈리아 소시지	3.0cm		
동원 캠핑&통그릴 부어스트	2.4cm	* 시험대상 킬바사 소시지의 두께는 3.0cm~3.3cm로 제품 간 큰 차이가 없었어요.			

가격

가격이 저렴한 제품



제품사진/제품명	가격	제품사진/제품명	가격
곰곰 후랑크 소시지	100g 기준 가격 1,144원 한팩 중량 300g	노브랜드 빅그릴프랑크	100g 기준 가격 1,269원 한팩 중량 550g



구매·선택 가이드
소비자시대 뉴스레터
웹진 구독신청



한국소비자원은 앞으로도 소비자의 합리적인 소비생활을 지원하기 위해 다소비 식품에 대한 품질과 안전성 정보를 지속적으로 제공할 예정이다.

- <붙임> 1. 캠핑바베큐용 소시지 주요 시험·평가 결과
2. 캠핑바베큐용 소시지 종합결과표
3. 캠핑바베큐용 소시지 구매 및 섭취 시 주의사항



< 붙임 1 > 캠핑바베큐용 소시지 주요 시험·평가 결과

1 시험대상 제품

- 캠핑용 소시지에 대한 시장현황을 바탕으로 총 14개(프랑크 소시지 9개, 킬바사 소시지 5개) 제품 선정
- 식육가공품 국내 매출액 상위 10개 제조사 및 유통사 PB 제품 중 '캠핑', '바베큐' 등의 문구로 광고하고 있는 프랑크 소시지 9개, 킬바사 소시지 5개 등 총 14개 제품 선정

[시험대상 제품]

유형	구분	제품명	판매원(제조원)	1팩 중량	소비기한
프랑크 소시지	1	곰곰 후랑크 소시지	씨피엘비(주)(주오델)	300g	2024.07.28.
	2	노브랜드 빅그릴프랑크	(주)이마트(롯데웰푸드(주))	550g	2024.08.13.
	3	동원 캠핑&통그릴 부어스트	(주)동원F&B	500g	2024.08.05.
	4	롯데 에센쁘득 슈퍼빅	롯데웰푸드(주)	330g	2024.08.12.
	5	목우촌 프라임 꼬치구이 프랑크	(주)농협목우촌	400g	2024.08.13.
	6	오늘좋은 두툼그릴 후랑크	롯데쇼핑(주)(에스푸드(주))	360g	2024.07.30.
	7	오델블랙라벨 제주돼지프랑크	(주)오델	360g	2024.08.16.
	8	육공육 더블에이징 후랑크	씨제이제일제당(주)	460g	2024.08.07.
	9	존쿱델리미트 이탈리아 소시지	에스푸드(주)	320g	2024.08.17.
킬바사 소시지	10	곰곰 킬바사	씨피엘비(주)(주오델)	270g	2024.08.07.
	11	사조 캠프&하우스 킬바사	(주)사조대림(주)사조오양	180g	2024.08.10.
	12	육공육 더블에이징 킬바사	씨제이제일제당(주)	270g	2024.08.05.
	13	존쿱델리미트 킬바사	에스푸드(주)	270g	2024.08.29.
	14	피코크 킬바사	(주)이마트(주진주햄)	250g	2024.08.07.

※ 유형별 제품명 가나다순

2 시험·평가 항목 및 방법

- 소비자 위해감시시스템(CISS) 접수사례 및 식품 관련 기준을 바탕으로 결정
- 품질(영양성분, 중량 등), 안전성(이물, 미생물, 식품첨가물), 표시 실태(제품 및 온라인물 표시), 가격 등 조사

3

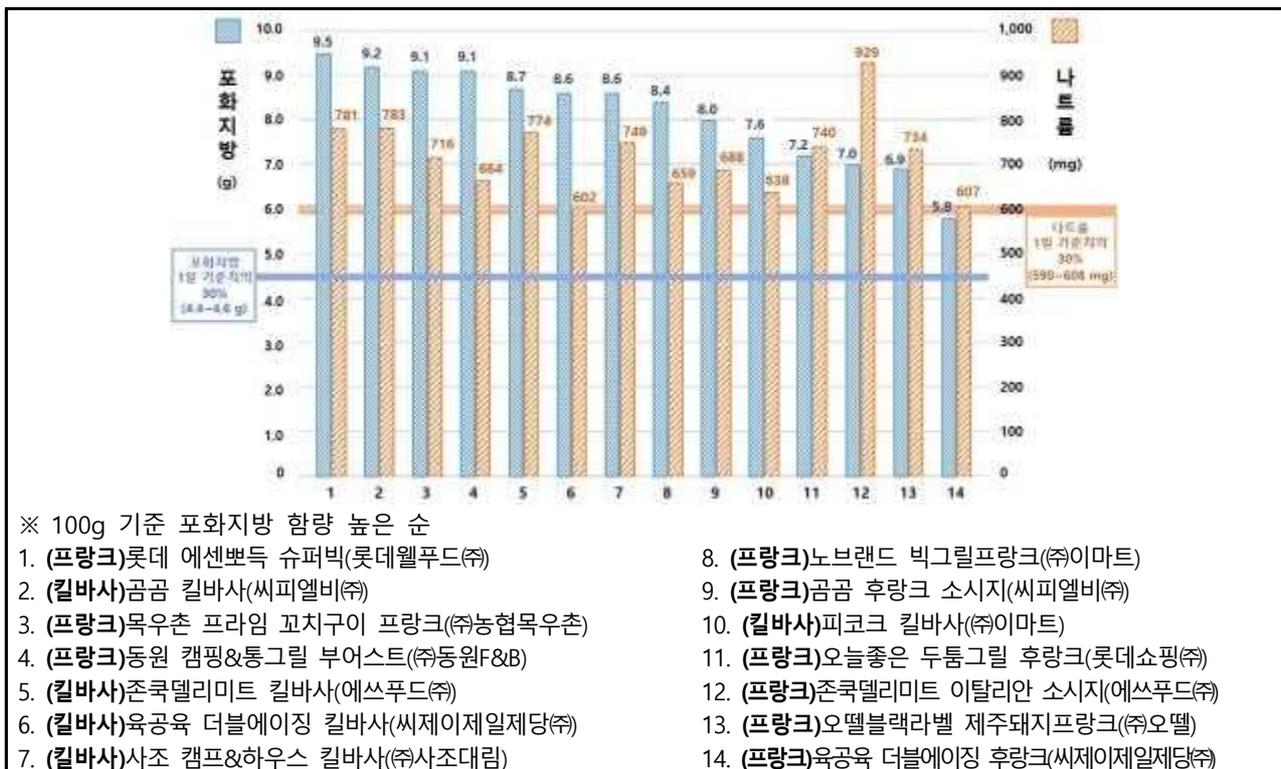
주요 항목별 시험·평가 및 조사 결과

가 품질 및 특성

□ (포화지방·나트륨) 포화지방과 나트륨 함량 높은 제품 많아, 섭취량 조절 필요

- 소시지 100g당 포화지방 및 나트륨 함량은 1일 영양성분 기준치의 30%~63%로, 반찬 또는 간식으로 섭취 시 과잉섭취 하지 않도록 주의가 필요함.
- (포화지방) 조사대상 소시지 100g당 포화지방 함량은 5.8g~9.5g(1일 영양성분 기준치의 39%~63%)으로, 프랑크 소시지 1개(평균 중량 87g)만으로 1일 영양성분 기준치(15g)의 절반가량인 46%(6.9g)를 채우게 됨.
 - 포화지방 함량이 가장 많은 제품은 '롯데 에센쁘득 슈퍼빅(롯데웰푸드㈜, 프랑크 소시지, 9.5g)' 이고 '육공육 더블에이징 후랑크(씨제이제일제당㈜, 프랑크 소시지, 5.8g)' 가 가장 적음.
- (나트륨) 나트륨 함량은 100g당 602mg~929mg(1일 영양성분 기준치의 30%~46%)으로, 프랑크 소시지 1개(87g) 섭취 시 1일 영양성분 기준치(2,000mg)의 32%(630mg)를 충족함.
 - '존쿱델리미트 이탈리아인 소시지(에쓰푸드㈜, 프랑크 소시지, 929mg)' 가 가장 많고 '육공육 더블에이징 킬바사(씨제이제일제당㈜, 킬바사 소시지, 602mg)' 가 가장 적음.

[제품별 포화지방 및 나트륨 함량(100g 기준)]



- 캠핑바베큐 시 고기와 함께 소시지, 라면 등의 음식을 먹는 경우 포화지방과 나트륨 섭취량이 1일 영양성분 기준치를 초과할 수 있으므로, 함께 먹는 음식의 영양성분 함량을 고려하여 섭취량을 조절할 필요가 있음.

[캠핑 먹거리 예시]

	라면 1봉		+	소시지 (100g)		➔	섭취량 총합		1일 영양성분 기준치 대비
	열량	포화지방		나트륨	열량		포화지방	나트륨	
	508 kcal	8.0 g	1,776 mg		284 kcal	8.1 g	719 mg	1,536 kcal	→ 77 %
	744 kcal	26.5 g	112 mg					42.6 g	→ 284 %
								2,607 mg	→ 130 %

※식품안전나라 영양성분 데이터베이스 및 라면 매출 상위 5개 표시정보 참고

□ (열량 및 3대 영양소) 소시지 100g 기준, 지방 함량 많고 탄수화물 함량 적은 편

- 제품 100g 당 열량은 248kcal~325kcal(1일 에너지 필요 추정량의 12%~16%), 탄수화물은 1g~8g(1일 영양성분 기준치의 0.3%~2%), 단백질은 11g~15g(20%~27%), 지방은 20g~29g(37%~54%) 수준임.
- 제품 유형(프랑크·킬바사)에 따른 차이는 크지 않으며, 영양성분 중 상대적으로 지방 함량이 많고 탄수화물 함량이 적은 편임.

[열량 및 3대 영양소 시험결과(100g 기준)]

구분	제품명	열량	탄수화물	단백질	지방
		2,000 kcal ¹⁾	324 g ¹⁾	55 g	54 g
프랑크 소시지	곰곰 후랑크 소시지	274kcal (14%) ²⁾	8g (2%)	11g (20%)	22g (41%)
	노브랜드 빅그릴프랑크	275kcal (14%)	3g (1%)	14g (25%)	23g (43%)
	동원 캠핑&통그릴 부어스트	293kcal (15%)	3g (1%)	14g (25%)	25g (46%)
	롯데 에센쁘득 슈퍼빅	325kcal (16%)	1g (0.3%)	15g (27%)	29g (54%)
	목우촌 프라임 꼬치구이 프랑크	302kcal (15%)	5g (2%)	12g (22%)	26g (48%)
	오늘좋은 두툼그릴 후랑크	248kcal (12%)	3g (1%)	14g (25%)	20g (37%)
	오델블랙라벨 제주돼지프랑크	248kcal (12%)	3g (1%)	14g (25%)	20g (37%)
	육공육 더블에이징 후랑크	269kcal (13%)	7g (2%)	13g (24%)	21g (39%)
	존쿡델리미트 이탈리아 소시지	252kcal (13%)	5g (2%)	13g (24%)	20g (37%)
프랑크 소시지 평균		275kcal (14%)	4g (1%)	13g (24%)	23g (42%)
킬바사 소시지	곰곰 킬바사	298kcal (15%)	2g (1%)	14g (25%)	26g (48%)
	사조 캠프&하우스 킬바사	315kcal (16%)	5g (2%)	13g (24%)	27g (50%)
	육공육 더블에이징 킬바사	285kcal (14%)	2g (1%)	13g (24%)	25g (46%)
	존쿡델리미트 킬바사	293kcal (15%)	4g (1%)	13g (24%)	25g (46%)
	피코크 킬바사	274kcal (14%)	6g (2%)	13g (24%)	22g (41%)
	킬바사 소시지 평균		293kcal (15%)	4g (1%)	13g (24%)
전체 평균		284kcal (14%)	4g (1%)	13g (24%)	24g (44%)

1) 19~29세 여성 기준 하루 에너지 필요 추정량(2020 한국인 영양소 섭취기준, 보건복지부) 및 1일 영양성분 기준치(식품 등의 표시·광고에 관한 법률 시행규칙, 총리령 제1966호)

2) 1일 영양성분 기준치 대비 비율(%)

□ (크기) 제품에 따라 중량 및 두께 차이 있어

- (중량) 조사대상 제품 1팩의 중량은 프랑크 소시지(9종)가 314g~569g, 킬바사 소시지(5종)는 184g~292g임.
 - 프랑크 소시지는 제품별로 1팩당 3개~6개의 소시지로 구성되며, 소시지 1개 중량은 '노브랜드 빅그릴프랑크(주이마트, 5개)' 가 114g으로 가장 많고, '오늘좋은 두툼그릴 후랑크(롯데쇼핑(주), 6개)' 가 60g으로 가장 적음.
 - 킬바사 소시지는 1팩에 소시지 1개가 포장되어 있었으며, '육공육 더블에이징 킬바사(씨제이제일제당(주))' 가 292g으로 가장 많고, '사조 캠프&하우스 킬바사(주사조대림)' 가 184g으로 가장 적음.
- (두께) 소시지 두께(단면 지름)는 2.4cm~3.3cm로, 전반적으로 킬바사 소시지(3.0cm~3.3cm)가 프랑크 소시지(2.4cm~3.2cm)보다 두꺼운 편임.
 - '롯데 에센쁘득 슈퍼빅(롯데웰푸드(주))' 제품은 두께가 3.2cm로 시험대상 프랑크 소시지 중 가장 두꺼워 킬바사 소시지와 유사한 수준임.

[제품별 단면 크기 비교]

유형	프랑크 소시지									킬바사 소시지					
단면 사진															
구분 지름	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
	2.4cm	2.4cm	2.4cm	2.7cm	2.8cm	2.9cm	2.9cm	3.0cm	3.2cm	3.0cm	3.3cm	3.3cm	3.3cm	3.3cm	
프랑크	1. 오늘좋은 두툼그릴 후랑크(롯데쇼핑(주)) 2. 오델블랙라벨 제주돼지프랑크(주오델) 3. 동원 캠핑&통그릴 부어스트(주동원F&B) 4. 노브랜드 빅그릴프랑크(주이마트) 5. 곰곰 후랑크 소시지(씨피엘비(주)) 6. 목우촌 프라임 꼬치구이 프랑크(주농협목우촌) 7. 육공육 더블에이징 후랑크(씨제이제일제당(주))							프랑크	8. 존쿱델리미트 이탈리아안 소시지(에쓰푸드(주)) 9. 롯데 에센쁘득 슈퍼빅(롯데웰푸드(주))						
								킬바사	10. 사조 캠프&하우스 킬바사(주사조대림) 11. 곰곰 킬바사(씨피엘비(주)) 12. 육공육 더블에이징 킬바사(씨제이제일제당(주)) 13. 존쿱델리미트 킬바사(에쓰푸드(주)) 14. 피코크 킬바사(주이마트)						

※ 유형별 단면 지름 작은 순

나 안전성

□ (식품첨가물) 시험대상 14개 전 제품이 안전 기준에 적합

- 식품첨가물의 안전한 사용 확인을 위해 보존료 5종(소브산, 안식향산, 데히드로초산, 파라옥시안식향산메틸/에틸) 및 아질산이온* 함량을 시험한 결과 모든 제품이 관련 기준**에 적합

* 식육가공품의 발색, 풍미를 강화하고 미생물 오염 및 부패 방지를 위해 사용되는 식품첨가물

** 보존료 : 소브산으로서 20 g/kg 이하(그 외 보존료 불검출), 아질산이온 : 0.07 g/kg 미만(식품의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2024-35호)

□ (이물 및 미생물) 시험대상 전 제품에서 불검출

- 제품의 위생 확인을 위해 이물 및 대장균군, 병원성 미생물 4종* 시험 결과, 시험대상 전 제품에서 검출되지 않음.

* 장출혈성 대장균, 살모넬라, 리스테리아 모노사이토제네스, 황색포도상구균

다 표시 적합성

□ (제품 표시) 일부 제품, 영양성분 및 포장재 취급 관련 주의문구 표시개선 필요

- (중량 및 영양성분) 시험대상 14개 중 3개 제품의 중량 및 영양성분 표시 정보가 실제 함량과 차이가 있어 표시개선 필요

[제품 표시개선 사항]

제품명	판매원	항목	제품 표시	시험 결과	표시 대비
롯데 에센보독 슈퍼빅	롯데웰푸드(주)	중량	330g	314g	95%
사조 캠프&하우스 킬바사	(주)사조대림	탄수화물	9g/100g	5g/100g	56%
		포화지방	2.2g/100g	8.6g/100g	391%
존쿡델리미트 이탈리아 소시지	에스푸드(주)	나트륨	600mg/80g	744mg/80g	124%

※ 나트륨, 포화지방 함량은 표시량의 120% 미만, 탄수화물 함량은 표시량의 80% 이상이어야 함.
중량이 300g~500g인 제품의 내용량 부족 허용오차는 3%임(식품 등의 표시기준, 식약처 고시 제2024-41호).

▶ 롯데웰푸드(주), 에스푸드(주) 등 2개 업체는 제조공정 관리강화를 회신(‘24.9.), (주)사조대림(1개 업체)은 제품 표시 변경 계획을 회신함(‘24.10.).

- (포장재 주의문구) 일부 제품(7개* 제품, 6개 업체)은 전자레인지 조리 시 포장재 제거를 안내하는 정보가 없어 소비자의 안전한 제품 조리를 위해 해당 문구의 표시를 자율개선 권고함.

* 곰곰 후랑크 소시지, 곰곰 킬바사(씨피엘비(주)), 오늘좋은 두툼그릴 후랑크(롯데쇼핑(주)), 오델 블랙리벨 제주돼지프랑크(주오델), 존쿡델리미트 이탈리아 소시지(에스푸드(주)), 사조 캠프&하우스 킬바사(주)사조대림, 피코크 킬바사(주)이마트

- 전자레인지에 사용하는 합성수지제 기구 또는 용기·포장은 ‘전자레인지용’으로 구분 표시해야 하므로*, 포장재에 ‘전자레인지용’ 표시가 없는 경우에는 조리 시에 포장재를 제거할 것을 권장함.

* 식품등의 표시기준(식약처 고시 제2024-41호)

▶ 롯데쇼핑(주), (주)사조대림, 씨피엘비(주), 에스푸드(주), (주)오델, (주)이마트 등 6개 업체는 한국소비자원의 권고를 수용하여 전자레인지 조리 관련 주의문구 표시 계획을 회신함(‘24.10.).

- (온라인몰 표시) 온라인 공식판매처에 표시된 영양성분 등의 정보가 실제 제품 정보와 차이가 있는 3개 제품 표시개선 필요

[온라인 표시개선 필요 제품]

제품명	판매원	제품 표시	온라인몰 표시	
			개선 전	개선 후
롯데 에센보독 슈퍼빅	롯데웰푸드(주)	롯데웰푸드(주)	롯데제과(주)	롯데웰푸드(주)
육공육 더블에이징 후랑크	씨제이제일제당(주)	돼지고기 밀 함유	돼지고기 밀 쇠고기 함유	돼지고기 밀 함유
존쿡델리미트 킬바사	에쓰푸드(주)	트랜스지방 0.5g 미만	트랜스지방 0.3g	- 주1)

주1) 온라인몰 표시개선이 필요한 15개 묶음 판매를 중단함

▶ 롯데웰푸드(주), 씨제이제일제당(주) 등 2개 업체는 온라인몰 표시개선을 완료함('24.9.).

라 가격

□ 제품별 가격은 소시지 100g 기준 1,144원~3,050원으로 최대 2.7배 차이나

- 프랑크 소시지 유형의 제품 간 가격 차이가 상대적으로 큰 편이었으며, '곰곰 후랑크 소시지(씨피엘비(주), 프랑크 소시지)' 가 100g 당 1,144원으로 가장 저렴하고 '사조 캠프&하우스 킬바사(주)사조대림, 킬바사 소시지' 가 3,050원으로 가장 비쌈.

[제품별 가격]

유형	제품명	판매원	1팩 중량	가격	
				한팩 기준	100g 기준
프랑크 소시지	곰곰 후랑크 소시지	씨피엘비(주)	300g	3,433원	1,144원
	노브랜드 빅그릴프랑크	(주)이마트	550g	6,980원	1,269원
	오늘좋은 두툼그릴 후랑크	롯데쇼핑(주)	360g	4,790원	1,331원
	육공육 더블에이징 후랑크	씨제이제일제당(주)	460g	6,160원	1,339원
	오델블랙라벨 제주돼지프랑크	(주)오델	360g	5,700원	1,583원
	동원 캠핑&통그릴 부어스트	(주)동원F&B	500g	8,980원	1,796원
	롯데 에센보독 슈퍼빅	롯데웰푸드(주)	330g	6,342원	1,922원
	목우촌 프라임 꼬치구이 프랑크	(주)농협목우촌	400g	7,980원	1,995원
	존쿡델리미트 이탈리아 소시지	에쓰푸드(주)	320g	9,480원	2,963원
킬바사 소시지	곰곰 킬바사	씨피엘비(주)	270g	5,220원	1,933원
	피코크 킬바사	(주)이마트	250g	4,980원	1,992원
	육공육 더블에이징 킬바사	씨제이제일제당(주)	270g	5,630원	2,085원
	존쿡델리미트 킬바사	에쓰푸드(주)	270g	6,310원	2,337원
	사조 캠프&하우스 킬바사	(주)사조대림	180g	5,490원	3,050원

※ 제품 유형별 100g 기준 가격 낮은 순

※ 판매원 확인('24.9.) 가격으로, 구입시기 및 장소 등에 따라 달라질 수 있음.

< 붙임 2 > 캠핑바베큐용 소시지 종합결과표

유형	제품명	판매원	소비기한	중량		두께 ^{주1)}	100g 기준 함량 (1일 영양성분 기준치 대비 비율)						안전성 ^{주2)}		100g 당 가격 ^{주5)}
				1팩	소시지 1개		열량	탄수화물	단백질	지방	포화지방	나트륨	이물·미생물 ^{주3)}	식품첨가물 ^{주4)}	
프랑크 소시지	 곰곰 후랑크 소시지	씨피엘비(주)	24.07.28.	318g	80g	2.8cm	274kcal (14%)	8g (2%)	11g (20%)	22g (41%)	8.0g (53%)	688mg (34%)	적합	적합	1,144원
	 노브랜드 빅그릴프랑크	(주)이마트	24.08.13.	569g	114g	2.7cm	275kcal (14%)	3g (1%)	14g (25%)	23g (43%)	8.4g (56%)	659mg (33%)	적합	적합	1,269원
	 동원 캠핑&통그릴 부어스트	(주)동원F&B	24.08.05.	511g	102g	2.4cm	293kcal (15%)	3g (1%)	14g (25%)	25g (46%)	9.1g (61%)	664mg (33%)	적합	적합	1,796원
	 롯데 에센브드 슈퍼빅	롯데웰푸드(주)	24.08.12.	314g	105g	3.2cm	325kcal (16%)	1g (0.3%)	15g (27%)	29g (54%)	9.5g (63%)	781mg (39%)	적합	적합	1,922원
	 목우촌 프라임 꼬치구이 프랑크	(주)농협목우촌	24.08.13.	410g	82g	2.9cm	302kcal (15%)	5g (2%)	12g (22%)	26g (48%)	9.1g (61%)	716mg (36%)	적합	적합	1,995원
	 오늘좋은 두툼그릴 후랑크	롯데쇼핑(주)	24.07.30.	362g	60g	2.4cm	248kcal (12%)	3g (1%)	14g (25%)	20g (37%)	7.2g (48%)	740mg (37%)	적합	적합	1,331원
	 오델블랙라벨 제주돼지프랑크	(주)오델	24.08.16.	377g	63g	2.4cm	248kcal (12%)	3g (1%)	14g (25%)	20g (37%)	6.9g (46%)	734mg (37%)	적합	적합	1,583원
	 육공육 더블에이징 후랑크	씨제이제일제당(주)	24.08.07.	484g	97g	2.9cm	269kcal (13%)	7g (2%)	13g (24%)	21g (39%)	5.8g (39%)	607mg (30%)	적합	적합	1,339원
	 존쿱델리미트 이탈리아 소시지	에쓰푸드(주)	24.08.17.	329g	82g	3.0cm	252kcal (13%)	5g (2%)	13g (24%)	20g (37%)	7.0g (47%)	929mg (46%)	적합	적합	2,963원

※ 유형별 제품명 가나다순 / 시험 결과는 해당 소비기한 제품에 한함.

■ : 중량 또는 영양성분 표시 관련 기준 부적합(식품등의 표시기준, 식약처 고시 제2024-41호)

주1) 소시지 단면 지름(cm) 측정

주2) 적합(불검출 또는 미량 검출되어 관련 기준 적합) / 부적합(관련 기준에 부적합) 표기

주3) 대장균군 및 병원성 미생물 4종(장출혈성 대장균, 살모넬라, 리스테리아 모노사이토제네스, 황색포도상구균) 시험

주4) 보존료 5종(소브산, 안식향산, 데히드로초산, 파라옥시안식향산메틸/에틸) 및 아질산이온 시험

주5) 판매원 확인(2024. 9.) 후 100g 기준 환산한 가격으로 구입 시기 및 장소 등에 따라 달라질 수 있음.

유형	제품명	판매원	소비기한	중량		두께 ^{주1)}	100g 기준 함량 (1일 영양성분 기준치 대비 비율)						안전성 ^{주2)}		100g 당 가격 ^{주5)}
				1팩	소시지 1개		열량	탄수화물	단백질	지방	포화지방	나트륨	이물·미생물 ^{주3)}	식품첨가물 ^{주4)}	
킬바사 소시지	 곰곰 킬바사	씨피엘비(주)	24.08.07.	288g	288g	3.3cm	298kcal (15%)	2g (1%)	14g (25%)	26g (48%)	9.2g (61%)	783mg (39%)	적합	적합	1,933원
	 사조 캠프&하우스 킬바사	(주)사조대림	24.08.10.	184g	184g	3.0cm	315kcal (16%)	5g (2%)	13g (24%)	27g (50%)	8.6g (57%)	749mg (37%)	적합	적합	3,050원
	 육공육 더블에이징 킬바사	씨제이제일제당(주)	24.08.05.	292g	292g	3.3cm	285kcal (14%)	2g (1%)	13g (24%)	25g (46%)	8.6g (57%)	602mg (30%)	적합	적합	2,085원
	 존쿱멜리미트 킬바사	에쓰푸드(주)	24.08.29.	282g	282g	3.3cm	293kcal (15%)	4g (1%)	13g (24%)	25g (46%)	8.7g (58%)	774mg (39%)	적합	적합	2,337원
	 피코크 킬바사	(주)이마트	24.08.07.	274g	274g	3.3cm	274kcal (14%)	6g (2%)	13g (24%)	22g (41%)	7.6g (51%)	638mg (32%)	적합	적합	1,992원

※ 유형별 제품명 가나다순 / 시험 결과는 해당 소비기한 제품에 한함.
 ■ : 중량 또는 영양성분 표시 관련 기준 부적합(식품등의 표시기준, 식약처 고시 제2024-41호)
 주1) 소시지 단면 지름(cm) 측정
 주2) **적합**(불검출 또는 미량 검출되어 관련 기준 적합) / **부적합**(관련 기준에 부적합) 표기
 주3) 대장균군 및 병원성 미생물 4종(장출혈성 대장균, 살모넬라, 리스테리아 모노사이토제네스, 황색포도상구균) 시험
 주4) 보존료 5종(소브산, 안식향산, 데히드로초산, 파라옥시안식향산메틸/에틸) 및 아질산이온 시험
 주5) 판매원 확인(2024. 9.) 후 100g 기준 환산한 가격으로 구입 시기 및 장소 등에 따라 달라질 수 있음.

< 붙임 3 > 캠핑바베큐용 소시지 구매 및 섭취 시 주의사항

◆◆ 구매 시 확인사항

1. 영양성분 함량 확인

- ▶ 소시지는 포화지방과 나트륨이 상대적으로 많이 들어있고, 제품에 따라 함량 차이가 있으니 표시량 확인 후 제품을 선택하세요.
- ⇒ 소시지 1개만으로 포화지방과 나트륨 섭취량이 1일 영양성분 기준치의 30%를 채울 수 있으니 제품의 표시량과 섭취량을 고려해야 해요.
- ⇒ 일부 판매업체는 기존 제품보다 나트륨 함량을 줄인 “나트륨 저감” 제품을 제조·판매하고 있으니, 제품 선택에 참고하세요.
- ⇒ 곁들여 먹을 음식들의 영양성분 함량도 고려하여 과다섭취하지 않도록 주의하세요.

< 캠핑 먹거리 예시 >

	라면 1봉	생삼겹살 (200g)	+	소시지 (100g)	➔	섭취량 총합	1일 영양성분 기준치 대비
열량	508 kcal	744 kcal		284 kcal		1,536 kcal	→ 77 %
포화지방	8.0 g	26.5 g		8.1 g		42.6 g	→ 284 %
나트륨	1,776 mg	112 mg		719 mg		2,607 mg	→ 130 %

◆◆ 섭취 시 주의사항

1. 캠핑바베큐 시 주의할 점

- ▶ 육류 및 육류가공품 조리 시에는 식품을 자주 뒤집어 **그을림 부위를 최소화**하고 작은 크기로 잘라서 **조리시간을 단축**하세요.
- ⇒ 육류를 높은 온도에서 조리하면 당과 아미노산의 화학반응과 크레아틴의 구조 변형으로 인해 ‘**헤테로사이클릭아민(HCAs)**’이라는 발암추정·가능물질이 생성돼요.
- ⇒ 이 화합물은 **조리 온도가 높고, 시간이 길어질수록 생성량이 많아지므로**, 숯불/그릴에 구울 때는 자주 뒤집어 탄 부위를 최소화하고 조리시간을 최대한 줄여주세요.
- ▶ **굽기 대신 삶기·찜** 방식으로, **석쇠 대신 불판**으로 조리하세요.
- ⇒ 헤테로사이클릭아민은 **식품과 열원이 직접적으로 닿는 조리방식에서 더 많이 생성되므로** 삶기, 찜 등의 조리방식을 선택하고, 굽는 방식으로 조리할 땐 석쇠 대신 불판을 사용하세요.

2. 전자레인지 조리 시 주의할 점

- ▶ 소시지를 전자레인지에 조리할 경우 포장재를 제거하고 전자레인지 전용 용기 또는 내열유리 용기에 담아 조리하세요.
- ⇒ 전자레인지에 사용하는 용기·포장은 ‘전자레인지용’으로 구분하여 표시하고 있어요.
- ⇒ 포장재에 ‘전자레인지용’ 표시가 없는 경우에는 전자레인지에 사용하지 않는 것이 좋아요.